

学年通信 優 厳 実 行

夏休み



～他人を思いやる優しさを，自分を律する厳しさを～

1. 夏休みの1週間が過ぎました。

夏休みが始まり1週間が過ぎました。生徒の皆さんはどのように過ごしているのでしょうか。7月20日の終業式では1年生代表として1年2組の [] が1学期の振り返りを発表してくれました。その中には「夏休みに学習面では各教科のワークを解き直すこと，部活動では苦手なプレーにこそ積極的に取り組むこと」といった目標が話されました。長い夏休みですが張り合いを持って充実した生活を送り，平日ではできない体験や経験をして成長してほしいと思います。

さて，長期休業を充実したものにするには起床と就寝の時間を守ることが大事です。一度，生活のリズムが崩れてしまうと，戻るのが大変で夏休み明けの学校生活に影響が出てしまいます。6時頃に起床し，12時には就寝するようにお声掛けいただけるとありがたいです。また，就寝の妨げになってしまうのがスマートフォン，タブレット，携帯ゲーム機などになります。就寝時にはリビングに置いておき，寝室にはもっていかないなどのルールを作っておくとよいと思います。



<7月20日(火)終業式 1学期の振り返り発表の様子>

2. 総体→新人戦

総合体育大会の県大会も終わり，多くの部活で代替わりがなされます（女子テニス部は関東大会出場なので，まだ，代替わりしません！関東大会ガンバレ！！）。今後，3年生が抜けたところに1・2年生が入り新人戦に向けての練習になります。この夏休みが気力・体力・技術力を伸ばす良い機会となります。暑さに負けず頑張ってくださいと思います。また，レギュラー争い，ポディション争いがあると思います。レギュラーに選ばれたり，選ばれなかったり，試合に出られたり，出られなかったりで生徒のモチベーションは大きく変動します。また，人間関係がぎくしゃくすることもあります。学校では生徒の様子を観察したり，話を聞いたりして，前向きに取り組んでいけるように支援していきたいと思います。ご家庭でもお子様の話を聞いていただき，前向きに取り組んでいけるように励ましてあげてほしいと思います。生徒にはレギュラーになれるように全力で練習に取り組み，顧問だけでなく，仲間に認められる選手になって欲しいと話しています。この夏に大きく成長してくれることを願っています。

3. 体育祭&1学期のムービー

今回も作成してみましたので，よろしければご覧ください。動画の中にお子様の写真がない場合がありますが，学校活動内で撮影されたデータから作成しておりますのでご了承ください。

<体育祭>



<1学期>



* 学年通信は玉造中 HP でカラーで見られます。